



## MENU' AUTUNNO-INVERNO



### SCUOLA PRIMARIA "RIGOTTI" – COMUNE DI MALO

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D
<b>Lunedì</b>	Risotto alla zucca Scaloppine di pollo al limone Finocchi gratinati Frutta fresca	Passato di verdura con riso Bocconcini di pollo dorati al forno Carote julienne Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Spezzatino di manzo Polenta Cappuccio julienne yogurt alla frutta	Gnocchi di patate al burro e salvia Piselli al tegame Carote all'olio Frutta fresca
<b>Martedì</b>	Crema ai piselli con crostini Asiago DOP Carote all'olio Frutta fresca	Pasta pomodoro e ricotta Piselli al prezzemolo Tris di verdure Yogurt alla frutta	Pasta alla pizzaiola Omelette al formaggio Carote al prezzemolo Frutta fresca	Pasta al pomodoro Mozzarella Verza Frutta fresca
<b>Mercoledì</b>	Pasta al burro Burger di ceci Cavoletti di bruxelles Mousse di frutta	<b>PIATTO UNICO</b> Pizza Margherita Cappuccio julienne Dessert	Risotto al pesto di basilico Fagioli in umido Cavolfiori gratinati Mousse di frutta	<b>PIATTO UNICO</b> Polpette di pollo al sugo Patate al forno Cavolfiori all'olio Yogurt alla frutta
<b>Giovedì</b>	<b>PIATTO UNICO</b> Lasagne al forno Insalata verde Yogurt alla frutta	Risotto alla curcuma Frittata alle erbe Spinaci all'olio Frutta fresca	Crema di zucca con orzo Arrosto di tacchino Broccoli all'olio Frutta fresca	Crema di lenticchie con farro Omelette Insalata verde Frutta fresca
<b>Venerdì</b>	Pasta al pesto Filetto di pesce gratinato Bieta all'olio Frutta fresca	Pasta olio e grana Burger di branzino Insalata verde e carote julienne Mousse di frutta	Riso al pomodoro Filetto di pesce all'olio e limone Insalata verde Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpettine di merluzzo al pomodoro Spinaci all'olio Mousse di frutta

NB. OGNI GIORNO IL PASTO E' COMPRENSIVO DI PANE FRESCO COMUNE O INTEGRALE