



*Hai bisogno di rilassarti e cerchi uno spazio tutto per te?
Sei stanca e non riesci mai a staccare
dalle preoccupazioni quotidiane?
Hai voglia di un'attività estiva che ti riconnetta alla natura e
che ti doni nuova energia?*

RILASSANDOCI A PIEDI SCALZI

Incontri di rilassamento guidato all'aperto

*Lo Sportello Donna e Famiglia di Malo,
in collaborazione con la naturopata
Elisabetta Savio, propone un corso dedicato alle
donne, al rilassamento e al benessere all'aria
aperta, dove riprendere fiato e imparare utili
tecniche per combattere lo stress.*

*Il corso è GRATUITO e gli incontri si
terranno settimanalmente e
per 5 lezioni a partire da*

MERCOLEDÌ 6 GIUGNO 2018

alle ore 20.00

presso l'area verde di

Via Molinetto a Malo (VI)

*Si consiglia abbigliamento comodo, un
materassino da palestra ed uno spray
contro le zanzare*

E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE

Sportello Donna e Famiglia
Piazza Zanini, 1 Malo
tel. 3454725085 - 04451653516
Lun, Mar, Mer 10.00/12.00
Giov 14.00/16.00
sportellodonnamalo@yahoo.it

