

PERCHE' MASSAGGIARE I NEONATI?

Un corso di massaggio è un **esperienza unica** per un genitore ed il suo bambino di imparare un modo nuovo di stare bene insieme.

La mamma o il papà sviluppano sempre di più la loro capacità di ascoltare e **comprendere il loro bambino** e per il piccolo è un'occasione in più per sperimentare l'amore che lo circonda sotto forma di carezza.

Oggi le mamme sperimentano sempre prima il rientro lavorativo sentendosi colpevoli e con la paura di non sviluppare un buon legame con il proprio figlio. Il massaggio può rassicurarle nelle loro capacità dando a mamma e bambino una

sensazione di benessere fisico ed emotivo.



I papà a volte si sentono goffi e inutili e sono alla ricerca un modo per rapportarsi ai loro bambini.

Il massaggio infantile utilizza più canali sensoriali ed è uno strumento per **rinforzare e sviluppare il legame di attaccamento madre/padre e bambino.**

CHI

Mamme e/o papà con bambini da 0 a 12 mesi. Le mamme si dovrebbero portare il necessario per :

- cambio del bambino, un asciugamano
- eventualmente latte o bibita per il bambino
- Olio per il massaggio e ciotolina
- Abbigliarsi in modo comodo

QUANDO E DOVE

Una volta alla settimana , per 4 settimane al lunedì mattina, dalle 9:30 alle 11:00, da lunedì 14 settembre 2009, presso lo Sportello Donna del Comune di Mlalo.

COSA SI FA AL CORSO

- la teoria e la pratica del massaggio;
- il rilassamento del bambino;
- il legame madre-padre-bambino;
- la comunicazione non-verbale (sorriso, contatto attraverso lo sguardo, contatto attraverso la pelle...);
- come variare il massaggio durante

la crescita del bambino;

- Affrontare la stipsi, il meteorismo. le coliche addominali ed il pianto



- Il massaggio del bambino prematuro, ospedalizzato, disabile, in adozione, in affidamento

- momenti di confronto fra genitori su argomenti a loro scelta o proposti dalla conduttrice

L'INSEGNANTE

La conduttrice del corso: Paola Gambini, psicologa e insegnante A.imi (Associazione Italiana Massaggio Infantile)

PRESENTAZIONE DEL CORSO

LUNEDI' 07 SETTEMBRE ORE 10:00

PRESSO LO SPORTELLLO DONNA

COSTI :

20 EURO A PERSONA

Per informazioni e iscrizioni

Il corso partirà al raggiungimento della quota minima di partecipanti; le iscrizioni saranno raccolte durante la presentazione del corso:

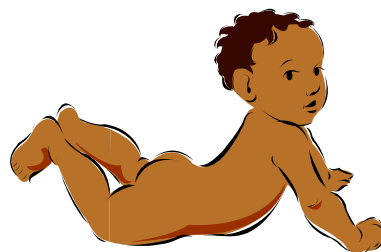
LUNEDI' 07 SETTEMBRE ORE 10:00

Il corso si svolgerà LUNEDI' 14,21,28
SETTEMBRE e 05 OTTOBRE
DALLE 9:30 ALLE 11:00

La quota di partecipazione verrà raccolta il primo giorno di partecipazione al corso e verrà rilasciata ricevuta (Portare Codice Fiscale)

Il numero massimo di partecipanti è di circa 9 mamme e 9 bambini 0 – 1 anno.

Per info. Tel Sportello Donna di Malo
0445 581328



Comune di Malo

Sportello Donna
Via De Marchi, 4
(a fianco delle scuole elementari)

Orari di apertura:

Martedì 9.00-12.00

Giovedì 17.00 alle 20.00

Tel. 0445-581328

sportellodonnamalo@yahoo.it



Comune di Malo
Sportello Donna

CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE

**PER GENITORI CON
BAMBINI**
0 – 12 mesi

