

PERCHE' MASSAGGIARE I NEONATI?

Un corso di massaggio è un'esperienza unica per un genitore ed il suo bambino, in cui imparare un modo alternativo per stare bene insieme.

La mamma ed il papà sviluppano sempre di più la loro capacità di ascoltare e comprendere il loro bambino e, per il piccolo, è un'occasione in più per sperimentare l'amore che lo circonda sotto forma di carezza.

Oggi le mamme vivono sempre prima il rientro lavorativo sentendosi a volte in colpa o con la paura di non sviluppare un buon legame con il proprio figlio.



I papà spesso si sentono goffi ed impacciati e sono alla ricerca di un modo affettuoso per rapportarsi ai loro figli.

Il massaggio può rassicurarli delle loro capacità dando una sensazione di benessere fisico ed emotivo.

Il massaggio infantile inoltre utilizza vari canali sensoriali ed è uno strumento per rinforzare e sviluppare il legame di attaccamento con il proprio bambino.

CHI

Mamme e bambini da 0 a 12 mesi.

Le mamme dovrebbero portare il necessario per:

- Cambio del bambino ed un asciugamano
- Olio per massaggio e ciotolina
- Abbigliamento comodo

QUANDO E DOVE

Una volta alla settimana, per 4 settimane al venerdì mattina presso lo Sportello Donna e Famiglia del Comune di Malo.

COSA SI FA AL CORSO

- teoria e pratica del massaggio;
- discussione e confronto su:
 - rilassamento del bambino;
 - legame madre-padre-bambino;
 - comunicazione non-verbale (sorriso, contatto attraverso lo sguardo, contatto attraverso la pelle...);

- come variare il massaggio durante la crescita del bambino;

- affrontare la stipsi, il meteorismo, le coliche addominali ed il pianto



- massaggio del bambino prematuro, ospedalizzato, disabile, in adozione, in affidamento

- momenti di confronto fra genitori su argomenti a loro scelta o proposti dalla conduttrice.

L'INSEGNANTE

FRANCESCA LOMBARDO, Ostetrica e Insegnante massaggio infantile A.I.M.I.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

**MERCOLEDI' 3 MAGGIO ALLE
ORE 10:30 PRESSO LO SPORTELLLO
DONNA E FAMIGLIA DI MALO**