



MENU' AUTUNNO-INVERNO



COMUNE DI MALO – MENU' SENZA GLUTINE

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D
Lunedì	Risotto alla zucca senza glutine Fettina di pollo olio e limone s.g. Finocchi all'olio senza glutine Frutta fresca	Passato di verdura s.g. con riso Fettina di pollo s.g. Carote julienne Frutta fresca	PIATTO UNICO Spezzatino di manzo s.g. Polenta s.g. Cappuccio julienne yogurt alla frutta	Gnocchi di patate s.g. al burro e salvia Piselli s.g. Carote all'olio s.g. Frutta fresca
Martedì	Crema ai piselli s.g. con riso Asiago DOP Carote all'olio s.g. Frutta fresca	Pasta pomodoro e ricotta s.g. Piselli al prezzemolo s.g. Tris di verdure s.g. Yogurt alla frutta	Pasta s.g. alla pizzaiola Uova strapazzate s.g. Carote al prezzemolo s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al pomodoro Mozzarella Finocchi all'olio senza glutine Frutta fresca
Mercoledì	Pasta s.g. al burro Formaggio Cavoletti Bruxelles all'olio s.g. Mousse di frutta	PIATTO UNICO Pizza margherita s.g. Cappuccio julienne Dessert s.g.	Risotto al pesto di basilico Fagioli in umido s.g. Cavolfiori all'olio s.g. Mousse di frutta	PIATTO UNICO Fettina di pollo s.g. Patate al forno s.g. Cavolfiori all'olio s.g. Yogurt alla frutta
Giovedì	PIATTO UNICO Lasagne al forno s.g. Insalata verde Yogurt alla frutta	Risotto alla curcuma s.g. Frittata s.g. Spinaci all'olio s.g. Frutta fresca	Crema di zucca s.g. con riso Arrostito di tacchino s.g. Broccoli all'olio s.g. Frutta fresca	Passato di verdure s.g. con pastina di mais Frittata s.g. Insalata verde Frutta fresca
Venerdì	Pasta al pomodoro s.g. Filetto di pesce gratinato con pane s.g. Bieta all'olio s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. olio e grana Burger di pesce s.g. Insalata verde e carote julienne Mousse di frutta	Riso al pomodoro s.g. Filetto di pesce all'olio e limone s.g. Insalata verde Frutta fresca	Riso olio e grana s.g. Bocconcini merluzzo al pomodoro s.g. Spinaci all'olio s.g. Mousse di frutta

NB. OGNI GIORNO IL PASTO E' COMPRENSIVO DI PANE FRESCO COMUNE O INTEGRALE