



COMUNE DI MALO
PROVINCIA DI VICENZA
Assessorato alla
Promozione Sociale



Corso di Ginnastica post-parto

Metodo **GYROTONIC®** Istruttrice **Laura Guiducci**

Un corso dedicato alle neo-mamme, come supporto al ripristino del corretto equilibrio fisico e psicofisico dopo l'evento del parto.



Il corso avrà inizio:
presso lo Sportello Donna
in via B.De Marchi, 4

venerdì 3 ottobre 2014 alle ore 10.00

Per iscrizione ed informazioni rivolgersi all'Ufficio
Servizi Sociali del Comune di Malo
tel. 0445-585276

Gli esercizi del **GYROTONIC®Post-parto** vanno a "risvegliare" e tonificare tutto il corpo, in particolare la zona pelvica, senza sforzo eccessivo e restituiscono la massima mobilità alla colonna vertebrale gravata dal peso nel corso della gestazione.

(**GYROTONIC®** è un marchio della **GYROTONIC®Sales Corp.** ed è utilizzato con la sua autorizzazione. Per un uso professionale è richiesto un Istruttore certificato dalla **GYROTONIC®Sales Corp.**)

